



PROGRAMME PEAK POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Traitez-vous des patients atteints de DT1 qui font de l'exercice ou souhaitent en faire?

Le programme PEAK vous fournit l'information dont vous avez besoin pour aider les personnes atteintes de DT1 à gérer leur activité physique.

Conçu par un comité directeur sous la présidence du Dr Rémi Rabasa-Lhoret, le programme PEAK (Performance in Exercise and Knowledge) de FRDJ est une initiative novatrice sur le terrain unique en son genre, dont l'objectif est de contribuer à l'éducation des personnes atteintes de diabète de type 1 (DT1) concernant la gestion efficace de l'activité physique. Il permettra de cerner de nouvelles avenues pour aider les personnes aux prises avec un DT1 à faire de l'exercice de manière sûre et éclairée. Le programme PEAK de FRDJ s'adresse aux médecins, aux infirmières, aux pharmaciens et aux éducateurs spécialisés en diabète qui suivent des patients atteints de DT1 déjà actifs ou souhaitant le devenir.

Au terme du programme PEAK, les participants pourront mieux :

- décrire les facteurs environnementaux, alimentaires, physiologiques et psychosociaux qui influent sur l'activité physique des diabétiques de type 1;
- montrer comment gérer différents types d'activité physique en présence de DT1;
- concevoir des plans de traitement pour les personnes atteintes de DT1 qui font déjà de l'exercice ou souhaitent en faire;
- mettre en œuvre des stratégies permettant la pratique sûre de l'activité physique chez les personnes atteintes de DT1, y compris la personnalisation des besoins nutritionnels;
- sensibiliser les patients à l'optimisation des ajustements de la dose d'insuline, de manière à réduire au minimum le risque d'hypoglycémie et d'hyperglycémie.

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE :

Séances en anglais - <https://www.regonline.com/PEAKTORONTOHCP>

Séances en français - <https://www.regonline.com/PEAKMONTREALPROFESSIONNELS>

Pour de plus amples renseignements :

Christine Turner, directrice nationale, Engagement communautaire

cturner@jdrf.ca

1-647-789-2030

Le programme PEAK est financé par une subvention à l'éducation de FRDJ et de Novo Nordisk S.A.