



Abandon tabagique

De nouvelles approches thérapeutiques individualisées
pour aider vos patients à réussir à écraser

Les professionnels de la santé ont une **grande influence** pour aider les fumeurs à réussir à renoncer au tabac. Le counseling dirigé par les médecins a permis d'accroître le taux d'abandon de **66 %¹**. De plus, les patients veulent votre aide. Des études démontrent que **85 %** des patients s'attendent à ce que leur médecin s'informe de leur statut tabagique².

Le programme **RÉDUIRE POUR ARRÊTER[®]** de NICORETTE[®] peut convenir aux patients qui désirent cesser de fumer, mais qui ne sont pas prêts à arrêter d'un seul coup. Les fumeurs utilisent la gomme NICORETTE[®] lorsqu'ils ressentent une envie de fumer et diminuent graduellement leur besoin de nicotine.

Pour les patients qui sont prêts à cesser de fumer d'un seul coup, NICORETTE[®] et NICODERM[®] peuvent maintenant être utilisés en association :

Cette approche augmente les taux sanguins de nicotine lorsque des envies de fumer intenses surviennent⁴

*Pour les personnes qui n'ont pas réussi à cesser de fumer dans le passé, le programme RÉDUIRE POUR ARRÊTER[®] faisant appel à la gomme NICORETTE[®] peut accroître de plus de **4X** leurs chances d'abandonner le tabac³*



La thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) + le counseling sont 4X plus efficaces que le sevrage brutal⁵

Obtenez plus d'informations et accédez à des ressources pour l'abandon tabagique à

[aidelesaecraser.ca >](http://aidelesaecraser.ca)

NICORETTE[®]/NICODERM[®] sont des aides de renoncement au tabac qui peuvent atténuer les symptômes de sevrage et les envies de nicotine chez les adultes de 18 ans et plus. Le vaporisateur NICORETTE[®] VAPOÉCLAIR[®] commence à agir sur les envies de fumer en 60 secondes. Le timbre NICODERM[®] est indiqué en tant qu'aide à l'abandon du tabac pour réduire les symptômes de sevrage et les envies de nicotine. La gomme NICORETTE[®] peut aider les patients à arrêter de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et les envies de nicotine. L'inhalateur NICORETTE[®] est indiqué comme aide temporaire à l'abandon du tabac chez les fumeurs qui souhaitent vivement arrêter de fumer; ce produit peut aussi être utilisé pour réduire les envies de fumer et satisfaire le besoin de porter un objet à la bouche. Les pastilles NICORETTE[®] peuvent aider les patients à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et les envies de fumer associés au renoncement au tabac.

Voir les mises en garde, les précautions et le mode d'emploi, accessibles à <https://produits-sante.canada.ca/lnhpdbdpsnh/index-fra.jsp>

Toujours recommander à vos patients de lire l'étiquette. Pour obtenir les licences de mise en marché des produits, composer le 1 800 387-6582.

1. Selby P, DeRuiter WK. Call to action: training in tobacco addiction in Canada. *Can J Respir Ther* Vol 51, N° 4. Automne 2015. 2. Slama KJ, et al. Community Views About the Role of General Practitioners in Disease Prevention. *Fam Pract QIP*. 1989.

3. Licence de mise en marché de la gomme NICORETTE[®]. Février 2016. 4. Sweeney CT et coll. Combination Nicotine Replacement Therapy for Smoking Cessation Rationale, Efficacy and Tolerability. p. 457. 5. Cahill K, Stevens S, Perera R, Lancaster T. Pharmacological interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, numéro 5.